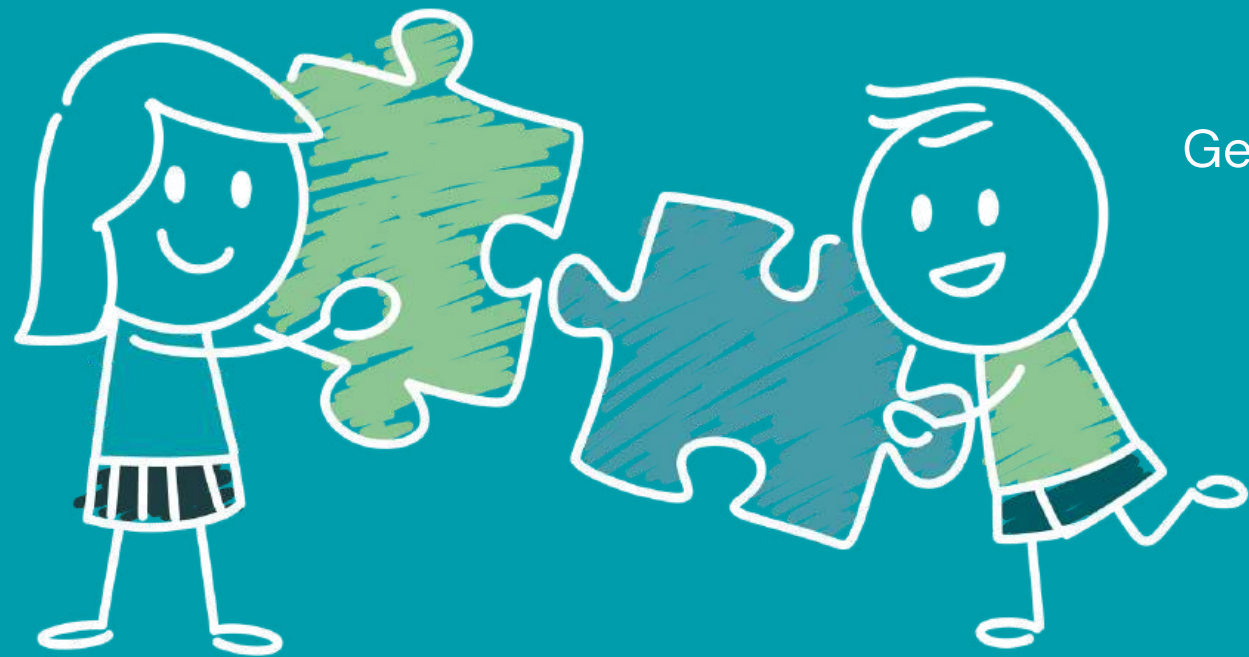




BODY & MIND-KONZEPT FÜR KITA UND OGS

WIR FÜR KIDS



Gemeinsam machen wir Kids
im Alter von 4-12 Jahren
stark für den Alltag

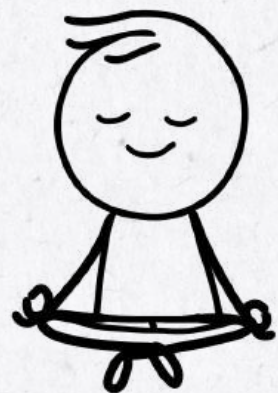


KINDER STARK MACHEN – VON INNEN & AUSSEN

- Kinder stehen heute früh unter Druck: Medien, (schulische) Leistung(en), soziale Herausforderungen
- Fehlende Bewegung & Achtsamkeit im Alltag
- Fehlende Resilienz: Kinder können Stress und Rückschläge kaum bewältigen
- Pädagogische Teams wie auch Eltern suchen praxisnahe Impulse

BODY & MIND BY X4KIDS

Ein ganzheitliches Programm aus Bewegung, Achtsamkeit
& Resilienz



Körper & Geist stärken
Resilienz fördern
Gemeinschaft erleben



BEWEGUNG TRIFFT ACHTSAMKEIT

BEWEGUNG & KOORDINATION:
Tierbewegungen, Balance etc.

ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG:
Atemübungen, Fantasiereisen

RESILIENZ & SELBSTBEHAUPTUNG:
„Ich bin stark“, „Ich schaffe das“,
Grenzen setzen

TEAMGEIST & KOOPERATION:
Vertrauen, Spaß, Gemeinschaft



Stärkere, ausgeglichene und selbstbewusste Kinder

FLEXIBEL FÜR KITA & OGS

- **„Starke KiTa-Kids“**: in sich geschlossener Kurs inkl. einer nachhaltigen Implementierung bei den pädagogischen Teams (4–6 Jahre, förderfähig durch Krankenkassen)
- **„Starke Bande“**: unterrichtsergänzender Kurs mit den Schwerpunkten Resilienz, Gruppendynamik und Teambuilding (6–12 Jahre)
- AGs / Projekte im **Offenen Ganztage**
- **Workshops für pädagogische Fachkräfte**: Resilienz, Teamplay, Teamerlebnisse etc.
- **Elterninfos & optional Eltern-Kind-Workshops**: Resilienz im Alltag, Eltern-Kind-Beziehung/ -Kommunikation, Eltern-Kind-Erlebnis-Angebote

Umsetzung vor Ort oder auf dem Gut Clarenhof



WARUM BODY & MIND?



Ganzheitlich & wissenschaftlich fundiert

Entlastung für Teams:
wir bringen Material & Konzept

Krankenkassen-Förderung:
nach §20 SGB V möglich
(Stichwort: NBL)

Nachhaltige Wirkung:
für Kinder, Eltern & Einrichtungen



Kinder, die die Welt verändern.

Jetzt unverbindlich kennenlernen:
x4kids by XcitePeople GmbH

